

COLOMBIA *cuida* A COLOMBIA



Objetivo General CCC

- Generar una respuesta coordinada desde la sociedad civil y el sector privado ante la crisis de salud, alimentación, económica y social causada por el COVID 19, que permita canalizar la energía y recursos de la ciudadanía, las empresas y las fundaciones, generar confianza y transparencia, y construir un tejido social que trascienda la coyuntura actual.

Para participar de Colombia Cuida a Colombia:



Paso 1: Inscribirse en: https://docs.google.com/forms/d/1ZJn_O3h9tsKHoCYNj2uWfpTdZJQJaAA-GUSHEsKfHFE/edit?usp=sharing

Paso 2: Contacta al lider de grupo o comité al que te hayas inscrito (ver abajo)

Paso 3: Sigue las instrucciones del lider y empieza a participar

Foro Abierto

(Grupo Whatsapp Colombia Cuida a Colombia)

Comité Coordinador

(Lideres de Grupos de Trabajo)

Grupo
Trabajo

Alimentación

Sara Méndez – Abaco
3206326702

Salud

Lina González – FSC
3184020202

Poblaciones Especiales

Laura Pareja – FSC
3107747112

Comité
apoyo

Comunicaciones y Movilización

Juliana Uribe – Movilizadorio
3002024307

Alianzas y Recursos

Claudia Vasquez
3106780164

Soluciones Digitales (Por definir)

Emprendimiento en alimentación y salud (Por definir)

Dudas: Paula Peña – Movilizadorio 3175519989

Salud



- Identificar junto con el gobierno nacional, gobiernos locales y la academia las necesidades en términos de servicios, insumos, medicamentos y tecnologías en salud.
- Identificar junto con las organizaciones sociales que hacen parte de Colombia Cuida a Colombia la población con dificultades de acceso a los servicios de salud, en particular para las personas mayores.
- Movilizar recursos para la consecución de servicios, insumos, medicamentos y tecnologías en salud frente a la emergencia por el COVID-19.
- Comunicar masivamente mensajes sobre salud, en particular salud mental y acciones en salud para las personas mayores en tiempos de confinamiento obligatorio.

Llamado a la acción SALUD



- Dona dinero, tiempo o transporte
- Dona dinero para:
 - Insumos para la protección del personal de salud y las personas más vulnerables.
 - Aportar en tecnologías en salud como ventiladores, tecnologías de información para favorecer el acceso a estos servicios en el marco del Sistema General de Seguridad Social en Salud.
 - Servicios de apoyo en salud desde tecnologías de la información desde telemedicina.
- Dona tiempo
 - Voluntariado en apoyo en telemedicina y servicios de apoyo psicosocial
 - Asistencia Técnica para el desarrollo de tecnologías necesarias para la emergencia, teniendo en cuenta lo valorado con mayor evidencia y necesidad:
 - Pruebas de diagnóstico temprano
 - Acceso a Ventiladores
 - Modelos de aislamiento en poblaciones de riesgo (personas mayores, población carcelaria, población con discapacidad institucionalizada, etc)

PLAN DE ACCIÓN SALUD



1. Mapeo

- Identificar junto con el gobierno nacional, gobiernos locales y la academia las necesidades en términos de servicios, insumos, medicamentos y tecnologías en salud.
 - Ministerio de Salud
 - Secretarías de Salud
 - Secretarías de Protección
- Identificar con el gobierno nacional, local y EPSs la población vulnerable como personas mayores para apoyo en servicios de telemedicina y de apoyo psicosocial.

PLAN DE ACCIÓN SALUD



2. Estrategias para apoyo al desarrollo de tecnologías de salud – Ventiladores, telemedicina y de apoyo psicosocial

- Definir las necesidades reales de las tecnologías.
- Estipular los mínimos de estas tecnologías.
- Apoyar en el desarrollo de estas tecnologías y su puesta en marcha.

3. Estrategias para apoyar el desarrollo de pruebas diagnósticas tempranas.

- Reconocer las diferentes universidades y centros diagnósticos que vienen desarrollando pruebas diagnósticas tempranas.
- Trabajar colaborando con el Instituto Nacional de Salud-INAS frente a estas pruebas de diagnóstico temprano.
- Apoyar en el desarrollo de estas pruebas diagnósticas tempranas.

PLAN DE ACCIÓN SALUD



4. Estrategias para definir las necesidades de medicamentos para el manejo de la emergencia.

- Definir las necesidades medicamentos frente a la emergencia en salud.
- Recoger a través de los diferentes donantes estos medicamentos.
- Realizar la entrega de manera organizada estos medicamentos a las instituciones pertinentes.

5. Apoyar y alinear los grupos de voluntariado médico y paramédico

- Reconocer los diferentes grupos de voluntariado médico y paramédico.
- Apoyar la formación rápida de los grupos de voluntariado médico y paramédico frente al incremento de la emergencia.

ALIMENTACIÓN



Objetivos

- Identificar junto con el gobierno nacional y gobiernos locales la población que debe recibir asistencia en materia de seguridad alimentaria.
- Identificar junto con las organizaciones sociales que hacen parte de Colombia Cuida a Colombia la población en riesgo de seguridad alimentaria que no recibe ninguna ayuda por parte de los programas de asistencia social ofrecidos por el gobierno nacional o local del país.
- Movilizar recursos para la consecución de alimentos, organización de los mismos en paquetes y entrega a la población beneficiaria.
- Comunicar masivamente mensajes sobre seguridad alimentaria y nutricional en tiempos de confinamiento obligatorio.

PLAN DE ACCIÓN ALIMENTACIÓN

1. Mapeo

- Identificar con el gobierno nacional y local la población que recibe subsidios de alimentación por parte de los programas de protección social ya existentes:
 - ICBF
 - Familias en Acción
 - Adulto mayor
 - PAE: es importante identificar si están realizando entrega de raciones y contribuir a superar las barreras que no lo estén favoreciendo.
 - SDIS
- Identificar con el gobierno nacional, local y otras organizaciones la población vulnerable que no recibe ayudas desde los programas de protección social.

PLAN DE ACCIÓN ALIMENTACIÓN

2. Estrategias de atención y entrega de paquetes alimentarios

- Identificar soluciones que superen las barreras que tiene el gobierno nacional para entregar raciones y ayudas desde los programas de protección social ya existentes.
- Crear un plan de entregas para la población vulnerable, identificando recursos económicos, logísticos y humanos necesarios para atender a la población que no recibe ningún aporte desde programas de protección social definiendo criterios de priorización como:
 - Adulto mayor
 - Mujeres cabeza de familia
 - Familias de más de 5 integrantes
 - Población indígena
 - Categoría de SISBEN
 - Población migrante

PLAN DE ACCIÓN ALIMENTACIÓN

COLOMBIA
cuida
A COLOMBIA

CON
alimentación

3. Fortalecimiento de la plataforma Eat Cloud para que en tiempo real ciudadanía, restaurantes, empresas y otros puedan colgar en una nube las donaciones que tengan disponibles en las regiones y que al mismo tiempo la población general, organizaciones sociales etc., puedan identificarlas y beneficiarse de ellas.

POBLACIONES ESPECIALES



Objetivos:

- Identificar grupos vulnerables que necesitan apoyo
- Identificar tipos de apoyo que requieren
- Coordinar con los otros grupos el tipo de apoyos que se requieren

PLAN DE ACCIÓN POBLACIONES ESPECIALES

1. Identificar y focalizar grupos vulnerables y ubicarlos geográficamente con información del CENSO 2018.

2. Grupos identificados:

- Personas mayores
- Personas con discapacidad
- Población rural
- Migrantes
- Trabajadores informales
- Población carcelaria

3. Identificar necesidades puntuales e estos grupos y gestionar con los demás grupos formas de ayudar.

PLAN DE ACCIÓN POBLACIONES ESPECIALES

Campaña de Salud Mental y salud física:

- Construcción y difusión de mensajes como tips, (incluir 7 tips de salud mental) que puedan difundirse por canales diferentes como mensajes de texto, redes sociales
- Generar una estrategia de línea de escucha para las personas que se encuentran solas (algo como teléfonos de la esperanza). Atendida por estudiantes de psicología y trabajo social de universidades.
- Crear un canal de youtube exclusivo para Personas Mayores. Allí están transmitiendo tips en salud, ejercicio físico, entre otros. Me Cuido Activo Manizales está desarrollando los contenidos.
- Crear podcast con tips de salud, ejercicio, etc, con voluntarios que desde sus casas generen contenidos. Me Cuido Activo Manizales está desarrollando los contenidos.

PLAN DE ACCIÓN POBLACIONES ESPECIALES

Campaña Vecino Amigo: Trabajo en solidaridad y de forma comunitaria

- Identifique si en su cuadra o edificio hay personas mayores de 60 años. Consiga sus teléfonos y llámelos o hable a través de la puerta con ellos, nunca intente entrar en contacto físico con ellos. Identifique si están solos o tienen el apoyo de cuidadores.
 - Si están solos:
 - Recuerde no entrar nunca en contacto físico con ellos para no contagiarlos (ellos son los más vulnerables).
 - Pregúnteles sobre sus necesidades en términos de alimentación, medicamentos, estado de salud, elementos de primera necesidad.
 - Solucione las necesidades de las personas mayores,
 - Llámelos todos los días, no solo para preguntarle de sus necesidades sino para conversar, ellos necesitan oír saber que no están solos y que no nos hemos olvidado de ellos. Por ningún motivo trate de entrar en contacto personal con ellos, usted puede tener el coronavirus y poner en riesgo la vida de las personas mayores pues ellas son más vulnerables que usted.
 - Informe a las autoridades sobre la presencia de una persona mayor sola